



XIV SPAT CONGRESSO SPAT 2019

Organização/ Organization

Sociedade Portuguesa de Artrosopia
e Traumatologia Desportiva (SPAT)
Ana Barreira +351 919 891 887



Sociedade
Portuguesa
de Artrosopia
e Traumatologia
Desportiva

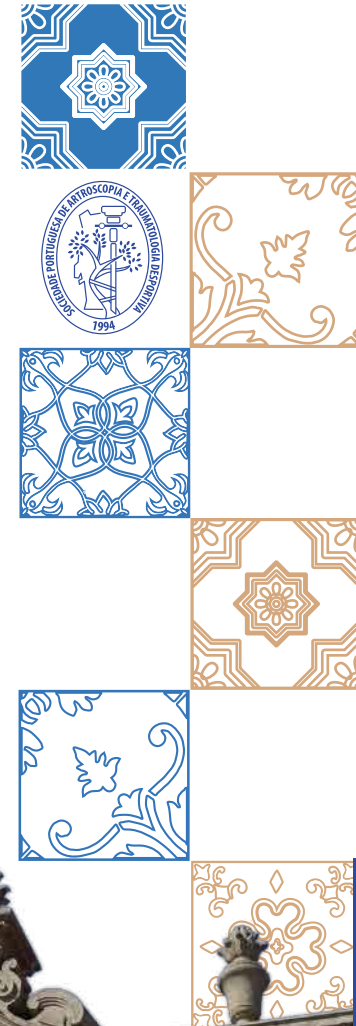


28 NOVEMBER
29 BRAGA'19 | PORTUGAL

XIV SPAT CONGRESS

PORTUGUESE SOCIETY
OF ARTHROSCOPY AND
SPORTS TRAUMA

Fórum Braga



WELCOME



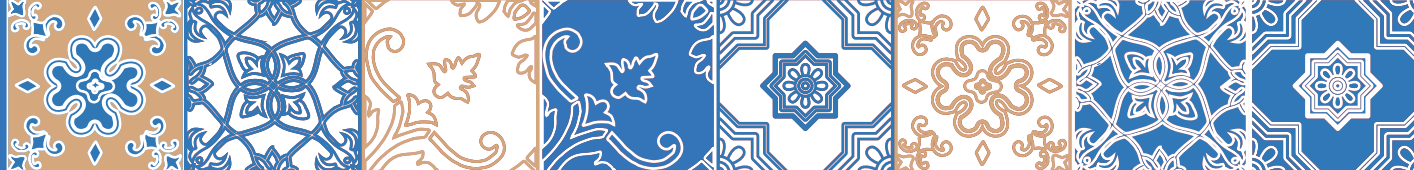
Universidade do Minho



Universidade do Minho
Escola de Medicina



www.spat.pt spat@spat.pt facebook.com/spat.pt



28 | 29 NOVEMBRO BRAGA'19

28 | 29 NOVEMBER BRAGA'19

Caros colegas e amigos

Iniciámos este mandato (2018-2020), gratos pela confiança em nós depositada, mas sobretudo cientes das expectativas que pretendemos honrar.

A SPAT, é acima de tudo uma organização científica da área músculo esquelética em Portugal e pretende ser uma das grandes promotoras da formação continuada, nesta área do conhecimento.

É uma organização ao serviço de todos, que visa promover a ciência, divulgando-a, seguindo critérios de exigência e rigor, privilegiando o debate, o ensino e a formação.

Vai ter lugar em Braga, nos dias 28 e 29 de Novembro, o nosso Congresso da SPAT.

A Comissão Organizadora local, constituída pelos Drs Manuel Vieira da Silva e João Lourenço, em articulação com a Direção, definiram um programa que se pretende, seja o mais abrangente possível, tanto na área médica, como nas áreas da fisioterapia e da enfermagem, procurando trazer até nós os diversos grupos profissionais empenhados nesta causa, mantendo e procurando reforçar a já longa experiência de multidisciplinaridade que nos caracteriza.

Estarão presentes muitos dos grandes nomes nacionais e internacionais nas respectivas áreas a que se dedicam, o que à partida será uma garantia do êxito deste congresso.

Um cumprimento especial aos Drs João Lourenço e Vieira da Silva, os grandes responsáveis da organização, bem como à nossa Ana Barreira, pela disponibilidade, competência, dedicação e eficácia, tornando possível aquilo que à partida se nos afigurava difícil.

Cumprimentos

Luís Branco Amaral

Bemvindo a Braga!

Temos o prazer de convidá-lo a participar 14º Congresso da SPAT que terá lugar na encantadora cidade de Braga em 28 e 29 de novembro de 2019. Poderemos dizer que reunirá o melhor dos 2 mundos.

Um congresso cujo formato terá uma perspetiva global específica e interdisciplinar, com secções especializadas das diversas áreas da artroscopia e traumatologia desportiva e oferecerá a partilha do conhecimento mais atualizado e das técnicas de tratamento mais avançadas, abordando ainda o tema da investigação clínica.

Considerando hoje a SPAT como uma sociedade abrangente pretendemos incluir médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, paramédicos, licenciados em ciências do desporto e estudantes.

Há trabalhos científicos, demonstrações de técnicas cirúrgicas, discussões, debates, workshops e, claro, os encontros sociais.

Por outro lado, realiza-se em Braga, no Altice Forum Braga que é um novo centro de congressos, mas já referência da região norte e do país, com condições únicas e de excelência para a realização de congressos. Um fórum moderno, interativo, pensado e feito para as pessoas.

A questão cultural é fundamental e por isso não devesse deixar de visitar Braga. Com mais de 2000 anos de história, possui um dos Sacro-Montes mais antigos de toda a Europa e porta-estandarte da região Minhotã, o Bom Jesus, atualmente classificado de Património Cultural Mundial da UNESCO.

O legado romano é outro dos fatores atrativos de Braga, frequentemente apelidada de 'Roma Portuguesa', fruto da sua origem na cidade romana de Bracara Augusta.

Apesar de ser uma cidade antiga e de religiosidade tradicional vive de mãos dadas com o empreendedorismo e espírito jovem em áreas tão vitais como a cultura, o comércio, a gastronomia, a indústria e os serviços

Poderemos dizer que visitar Braga será fazer uma viagem no tempo dentro da modernidade. Temos a certeza de que este encontro irá enriquecer o nosso património científico, cultural e social.

Vamos fazer com que se sinta bem por cá!

Manuel Vieira da Silva
João Lourenço



Luís Branco Amaral

Presidente da SPAT
SPAT Chairman



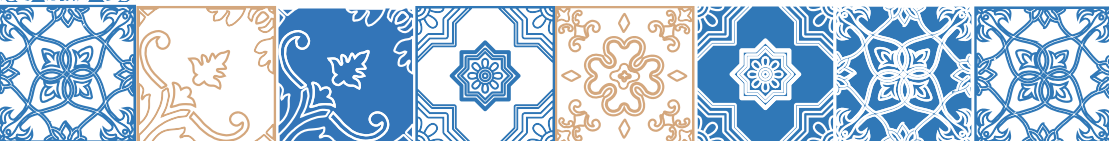
Manuel Vieira da Silva

Presidente
do Congresso
Congress President



João Lourenço

Presidente
do Congresso
Congress President



8:30
–
9:20**Sessão joelho I - 50min - LIGAMENTOS***Knee session I - 50min - LIGAMENTS*

■ João lourenço / Paulo Oliveira

8:30 **Reconstrução LCA com físis abertas – Alcindo Silva**
*ACL reconst with open physis*8:42 **A chave do sucesso na cirurgia do LCA – Stefan Hinterwimmer**
*The key to success in ACL surgery*8:54 **Artrite séptica depois da reconstrução do LCA – Ricardo Sousa**
*Septic arthritis after ACL reconst*9:06 **Discussão**
*Discussion*9:20
–
10:10**Sessão joelho II - 50min - INSTABILIDADE PATELOFEMORAL***Knee session II - 50min - PATELOFEMORAL INSTABILITY*

■ JC Leitão / Luis Amaral

9:20 **Primeira luxação da rótula – Tratamento conservador vs cirúrgico - Luis Amaral**
*First time patella dislocation – conservative vs. operative treatment*9:32 **Osteotomias varo / valgo / desrotatorias em problemas patelofemorais: Porquê e como? – Florian Dirisamer**
*Varus / valgus / rotation osteotomies in PF problems. Why and how*9:44 **Evitar complicações na reconstrução do LPFM – Vieira da Silva**
*Avoid complications on MPFL reconstruction*9:56 **Discussão**
*Discussion*10.10
–
11.00**Sessão ombro I - 50min - SLAP/LPB NOS ATLETAS COM ACTIVIDADE ACIMA DO NÍVEL DO OMBRO - SLAP/LHB IN "OVERHEAD" ATHLETS***Shoulder session I - 50min - SLAP / LPB IN ATHLETES ACTIVITY BOVE SHOULDER LEVEL - SLAP / LHB IN "OVERHEAD" ATHLETS*

■ Carla Madail / Nuno Sevivas

10.10 **Lesão aguda/ recorrente do labrum superior : papel do tratamento conservador - Bárbara Campos**
*Acute / recurrent upper labrum injury. Conservative treatment role*10.20 **SLAP – A reconstrução acaba com a carreira desportiva? – Nuno Gomes**
*SLAP – Does reconstruction kill a career in sports?*10.30 **Síndrome do impacto interno com patologia do bíceps – Carlos Amaral**
*Internal impingement syndrome with biceps pathology*10.40 **Tendinite bíceps crónica - Ana Catarina Ângelo**
*Chronic biceps tendonitis*10.50 **Discussão**
*Discussion*11.00
–
11.30**Coffee-Break - Pausa para café**11.30
–
12.20**Sessão tornozelo e pé I - 50min - TENDINOPATIA DO AQUILES***Ankle and Foot Session I - 50min - ACHILLES TENDINOPATHY*

■ Helder Pereira / Corte Real

11.30 **Roturas do tendão de Aquiles – Francisco Guerra Pinto**
*Achilles tendon rupture*11.40 **Tendinopatia insercional – Pedro Diniz**
*Insertional Tendinopathy*11.50 **Tendinopatia não insercional – Nuno Corte Real**
Noninsertional Tendinopathy

12.00 Roturas crónicas – Helder Pereira
Chronic ruptures

12.10 Discussão
Discussion

12.20 – 13.00
Sessão Punho e Mão - 30min - LESÕES DO LIGAMENTO ESCAFOLUNAR ■ *Fist and Hand Session - 30min - Wrist t and hand session Scapholunate ligament lesions*
■ César Silva / Carla Nunes

12.20 Anatomia, biomecânica e portais artroscópicos – Sandra Alves.
Anatomy, biomechanics and arthroscopic portal

12.30 Tratamento artroscópico pela técnica de Mathoulin – Luis Filipe Rodrigues
Arthroscopic treatment with Mathoulin technique

12.40 Tratamento artroscópico pela técnica do RASL com parafuso absorvível – Frederico Teixeira
Arthroscopic Treatment with RASL technique with absorbable screw

12.50 Discussão
Discussion

14.30 – 15.00
Sessão Solene de Abertura
Opening Ceremony
■ Welcome

15.00 – 15.30
Clivres 30min
Free Papers 30min
■ João Lacerda / Horácio Sousa

15.00 15.05 15.10 15.15

15.20 Discussão
Discussion

15.30 – 17.00

Sessão ESSKA 90min
ESSKA Session 90min

■ Pereira de Castro / Pedro Pessoa / Jose Filipe Salreta

15.30 Lesões do LCA e instabilidade de rotacional.
Esse é um problema especial no futebol? – João Espregueira-Mendes
ACL lesions and rotation instability. Is this a special problem in football?

15.45 Lições aprendidas após 20 anos de transplante de aloenxerto meniscal – Joan C. Monllau
Lessons learned after 20 years of Allograft Meniscal Transplantation

16.00 Tutorial para classificar a displasia troclear – David Dejour
The tutorial to classify the trochlear dysplasia

16.15 Reconstrução do LCA com tendão do quadrícipite: o enxerto do Futuro? – Jacques Menetrey
ACL reconstruction using quadriceps tendon: the graft of the future?

16.30 Rotura do tendão de Aquiles – Agudo – Jón Karlsson
Achilles Tendon rupture – Acute

16.45 Discussão
Discussion

17.00 – 17.30

Coffee-Break – *Pausa para café*

17.30 – 18.00

Clivres 30min
Free Papers 30min

■ João Lacerda / Horácio Sousa

17.30 17.35 17.40 17.45

17.50 Discussão
Discussion

9.00
–
9.50**Sessão ombro II - 50min - CIRURGIA ARTROSCOPICA DO OMBRO. A PATOLOGIA FREQUENTE***Shoulder Session II - 50min - Shoulder arthroscopy surgery. Common pathologies*

■ Eduardo Carpinteiro / Nuno Vieira Ferreira

9.00

Roturas parciais da coifa dos rotadores em atletas. Reparação e regresso ao desporto – Pedro Marques*Partial rotator cuff tear in athletes. Repair and return to sports*

9.10

Luxação acromio-clavicular. Classificação e técnica cirúrgica artroscópica – Diogo Gomes*Acromio Clavicular dislocation. Classification and arthroscopic surgery technique*

9.20

Tratamento cirúrgico da instabilidade do ombro. Operação de Bankart – O estado da arte – Andre Barros*Shoulder instability treatment. Bankart surgery. State of art*

9.30

A artroscopia na operação de Latarjet e outras técnicas com “bloqueio ósseo” – Nuno Ferreira*Arthroscopy in Latarjet surgery and other techniques with “bone block”*

9.40

Discussão*Discussion*9:50
–
10:40**Sessão joelho III - 50min - MENISCOS***Knee session III - 50min - MENISCUS*

■ Ricardo Varatojo / Vitor Coelho

9.50

Limites da reparação meniscal – Tiago Aguiar*Limits of Meniscal Repair*

10.02

Reparação das raízes meniscais : As minhas opções! – Nuno Luis*Meniscal roots repair- My options!*

10.14

Transplante Meniscal : Técnicas que usamos e como ultrapassar as dificuldades! – Mário Vale*Meniscal transplantation: techniques we use and how to overcome difficulties!*

10.26

Discussão*Discussion*10.40
–
11.00**Coffee-Break – Pausa para café**11.00
–
11.50**Sessão tornozelo e pé II - 50min - DOR PERSISTENTE APÓS A ENTORSE DO TORNOZELO***Ankle and Foot Session II - 50min - PERSISTENT PAIN After ankle sprain*

■ Telles de Freitas / José Muras Geadá

11.00

Hipóteses e marcha diagnóstica – Patrícia Gomes*Hypothesis and diagnosis gait*

11.12

Síndromes de conflito – Nuno Brito*Conflict Syndrome*

11.24

Lesões osteocondrais – Bruno Pereira*Osteochondral lesions*

11.36

Discussão*Discussion*

11.50
-
13.00**Sessão anca - 70min - ARTROSCOPIA ANCA - O QUE FAZEMOS***Hip Session - 70mins - HIP ARTHROSCOPY - WHAT WE DO*

■ Pedro Dantas / Cruz de Melo

- 11.50** Anatomia artroscópica da anca – Eurico Bandeira Rodrigues
Anatomy of Hip Arthroscopy
- 12.00** CFA sem deformidade óbvia – Paulo Rego
FAI without obvious deformity
- 12.10** Alterações degenerativas. Quando são demais? – Cruz de Melo
Degenerative changes. When is too much?
- 12.20** Estratégias para reparação do labrum – Pedro Dantas
Strategies for Labrum Repair
- 12.30** Estratégias para reparação da lesão condral – Jesus Mas
strategies for condral lesion repair
- 12.40** Dor Glútea – Henrique Cabrita
Gluteus pain
- 12.50** Discussão
Discussion

14.30
-
15.30
Sessão traumatologia desportiva - 60min
- CURIOSIDADES EM MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA ■ *Sports Trauma session - 60min*
- CURIOSITIES IN SPORTS MEDICINE AND SPORTS INJURIES

■ Morais Sarmento / Jaime Milheiro

- 14.30** Síndrome de hiperpressão compartimental do membro superior em motociclistas. Como tratar e como prevenir? – Gonçalo Morais Sarmento
Arm pump in motorcycle racers. How to treat and how to prevent

14.40

Doença de Freiberg em jovens atletas de triatlo.**Existe uma correlação? – Henrique Jones***Freiberg disease in young triathlon athletes. Is there a correlation?*

14.50

Cinesiofobia e regresso ao desporto. Qual a importância do problema e como abordar? – João Pascoa Pinheiro*Kinesiophobia and return to sports! How important is this problem and how to deal with it?*

15.00

Patela bipartida sintomática no desporto.**Como abordar! – David Dejour***Symptomatic bipartite patella in sports. How to deal with it!*

15.10

Oclusão dentária, postura e reabilitação oral.**Importância no rendimento desportivo e na prevenção de lesões – Luis Redinha e Gustavo Cuco***Dental occlusion, posture and oral rehabilitation. Importance in sports performance and injury prevention*

15.20

Altas taxas de lesões num país praticamente sem neve! Incidência e prevenção em praticantes esporádicos de ski alpino.**Como fazer? – Jacques Menetrey***High rate snow injuries in a country almost without snow! Incidence and prevention in people that practice one or twice times a year. How to do it?*

15.30

Discussão*Discussion*15.45
-
16.45
Sessão de traumatologia Desportiva - 120min
- EVOLUÇÃO E ESTADO DA ARTE: 4 AREAS LESIONAIS MAIS IMPORTANTES NA TRAUMATOLOGIA DO FUTEBOL
Sports traumatology session - 120min - EVOLUTION AND STATE OF THE ART IN THE BIG 4 OF FOOTBALL TRAUMATOLOGY

■ J. Espregueira Mendes / Rui Vaz

15.45

Síndrome peri púbico – Henrique Jones*Groin strains*

15.55

Lesões musculares da coxa – Manuel Virgolino*Thigh strains*

16.05

Entorse do joelho – Joan C. Monllau

Knee sprains

16.15

Entorse do tornozelo – Daniel Mendes

Ankle sprains

16.30

Discussão

*Discussion*16.45
–
17.00**Coffee-Break** – *Pausa para café*17.00
–
18.00**PAINEL - Desporto 360 graus***PANEL - 360 degree sport*

17.00

Discussão

*Discussion*DAY
28

NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

NOVEMBER | THURSDAY

PLEASE REGISTER FOR THE COURSE!
(COMPULSORY FOR OBTAINING DIPLOMA)

18.00

Clinical Orthopedic Research Course 60min

Jón Karlsson / Rui Duarte

Course Objectives

The purpose of the course is to enable you to gain knowledge in planning and conducting a clinical study via a balanced lecture of the whole process.

You can apply regardless of your background or research experience.

At the end of this lesson we want you to be able to have a critical look at the existing literature, develop your own study protocol taking into consideration ethical issues and data protection, optimize the conduct of your study, run statistical analyses and report your data for publication, optimise your chances to be published and prepare your oral presentation and express the take home message to your audience.

DAY
29
NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA
 NOVEMBER | FRIDAY

SESSÕES / SESSIONS
09.00
 -
12.30
SESSÃO PARA ENFERMEIROS / NURSES' SESSION
Organização / organization

■ Mário Oliveira ■ Daniel Cunha

14.30
 -
17.00
SESSÃO PARA FISIOTERAPEUTAS / PHYSIOTHERAPISTS' SESSION
Organização / organization

■ Francisco Miranda ■ Olímpio Pereira


Horário

- 14.30** **1º TEMA** - Equipas multidisciplinares e sua transversalidade em contexto de Academias de Futebol
- 14.55** **2º TEMA** - O contributo da Radio-Frequencia "TecarTerapia", nas estratégias de tratamento, em Desportistas.
- 15.20** **3º TEMA** - Reabilitação do ACL com programas "acelerados" entre Futebolistas de elite e a identificação de "momentos Críticos" da reabilitação.
- 15.50** **4º TEMA** - Lesões Maxilofaciais...Diagnóstico e Prognóstico, tudo muda com as protecções customizadas, o exemplo das "Máscaras".
- 16.20** **Discussão dos temas apresentados**
- 16.50** **Entrega de Certificados**

PREÇOS INSCRIÇÕES / CONGRESS FEES
Sócio da SPAT (com quotas regularizadas) (SPAT Member)

- Ortopedistas - 120€
- Internos - 100€
- Médicos de outras especialidades - 110€
- Fisioterapeutas; Enfermeiros; Outros Técnicos - 25€

Não Sócio da SPAT (Non-Members)

- Ortopedistas - 200€
- Internos - 150€
- Médicos de outras especialidades - 160€
- Fisioterapeutas; Enfermeiros; Outros Técnicos; Estudantes - 40€
- Preço especial para estudantes Universidade do Minho - 20€

PRESIDENTE DA SPAT /SPAT CHAIRMAN
Dr. Luis Branco Amaral
PRESIDENTES DO CONGRESSO / CONGRESS CHAIRMEN
Dr. João Lourenço & Dr. Manuel Vieira da Silva
PRESIDENTE CONGRESSO PARA FISIOTERAPEUTAS / CONGRESS FOR PHYSIOTHERAPISTS CHAIRMAN
Fst. Francisco Miranda & Fst. Olímpio Pereira
COMISSÃO CIENTIFICA / SCIENTIFIC COMMITTEE

Alcindo Silva
 Basil Ribeiro
 Carla Madail
 Corte Real
 Cruz de Melo
 Eduardo Carpinteiro
 Frederico Teixeira
 Helder Pereira
 Henrique Jones
 Horácio Sousa
 João Lacerda

João Lourenço
 Jón Karlsson
 Jose Filipe Salreta
 Jose Muras Geadá
 Luis Branco Amaral
 Luis Filipe Rodrigues
 Morais Sarmento
 Nuno Sevivas
 Nuno Vieira Ferreira
 Pedro Dantas
 Pedro Pessoa

Pereira de Castro
 Ricardo Varatojo
 Rui Duarte
 Telles de Freitas
 Vieira da Silva
 Vitor Coelho

